

# **UNIX** ***FIT***

## **РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**



### **ПРИМЕЧАНИЕ**

Производитель оставляет за собой право модифицировать устройства по мере необходимости и не уведомлять об этом пользователей.  
Все зависит от конкретной модели продукта.

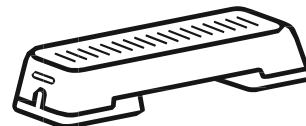


## Рады приветствовать вас, пользователи продукции UNIX Fit!

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



**UNIXFIT.RU**

# СОДЕРЖАНИЕ

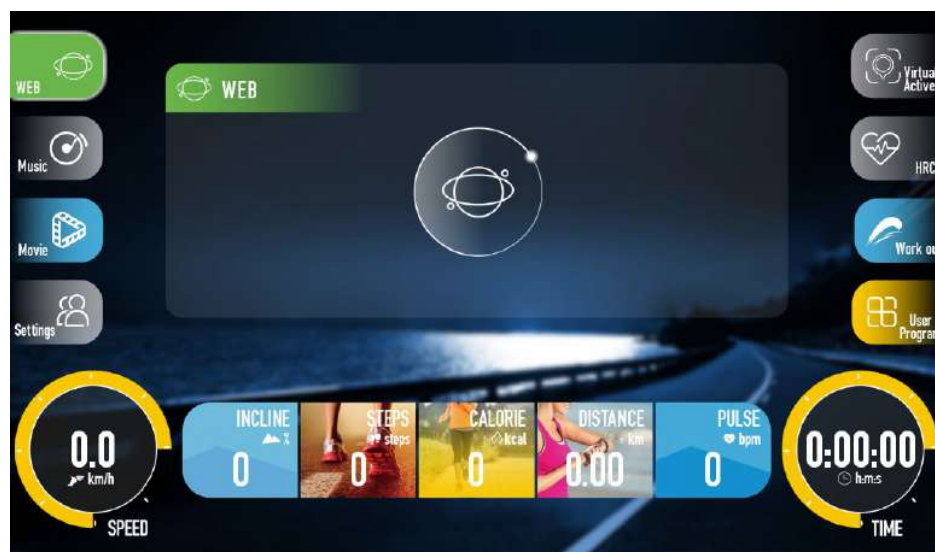
1. Консоль, руководство пользователя.....	4
---	---

# КОНСОЛЬ, РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ










		Функциональные кнопки
1		<b>НАКЛОН +/-: 0-18</b> нажмите кнопку «Наклон» +/-, чтобы отрегулировать наклон тренажера.
2		<b>СКОРОСТЬ +/-: 1.0-22км/ч</b> нажмите кнопку «Наклон» +/- для регулировки скорости тренажера.
3		<b>“НАКЛОН: 3, 6, 9”</b> МГНОВЕННЫЙ НАКЛОН
4		<b>“СКОРОСТЬ: 3, 6, 9”</b> МГНОВЕННАЯ СКОРОСТЬ
5		<b>“ПУСК”</b> : нажмите эту кнопку, чтобы запустить тренажер.
6		<b>“СТОП”</b> : нажмите эту кнопку, чтобы приостановить или остановить тренажер.
7		<b>“ГЛАВНАЯ СТРАНИЦА”</b> : нажмите эту кнопку, чтобы вернуться на главную страницу.
8		<b>“ВОЗВРАТ”</b> : нажмите эту кнопку, чтобы вернуться к предыдущему интерфейсу.

## ФУНКЦИИ КОНСОЛИ



После включения питания войдите в основной интерфейс системы:



### Значок параметра движения, описание функции

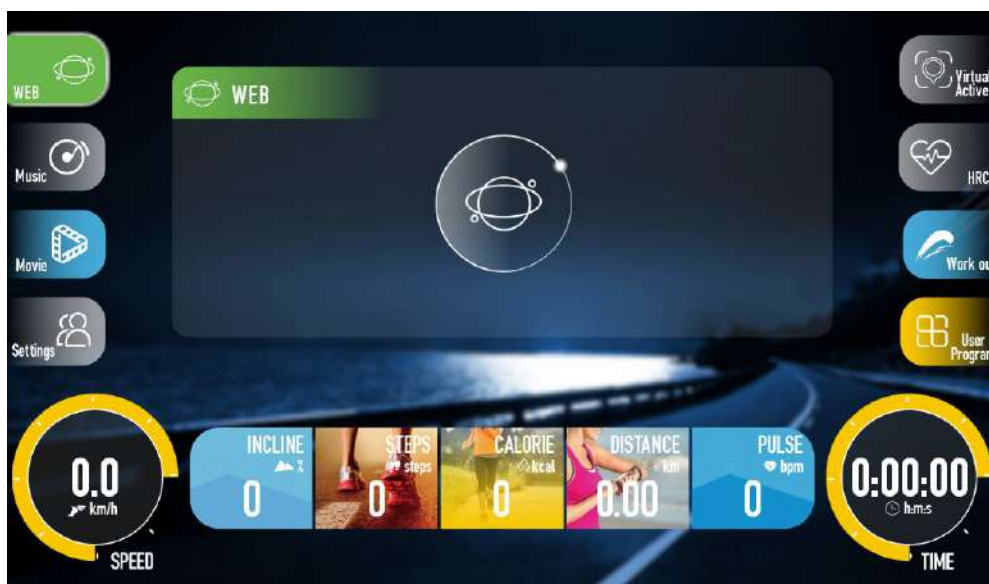
	РАССТОЯНИЕ: отображение пройденного расстояния.
	НАКЛОН: отображение текущего наклона.
	ШАГИ: отображение выполненных шагов.
	КАЛОРИИ: отображение количества потраченных калорий.
	ПУЛЬС: отображение частоты сердечных сокращений пользователя, эти данные приведены только для справки, они не могут рассматриваться как медицинские.
	ВРЕМЯ: отображение времени тренировки.
	СКОРОСТЬ: отображение текущей скорости.

Пользователи могут проводить пальцами для переключения между функциями интерфейса. После выбора функции, которую они хотят использовать, нажмите на значок функции, чтобы войти в интерфейс управления.


Основной интерфейс разделен на восемь функциональных модулей: **Интернет**, **Музыка**, **Фильмы**, **Настройки**, **Виртуальный режим**, **Пульсометр**, **Тренировка**, **Пользовательская программа**;

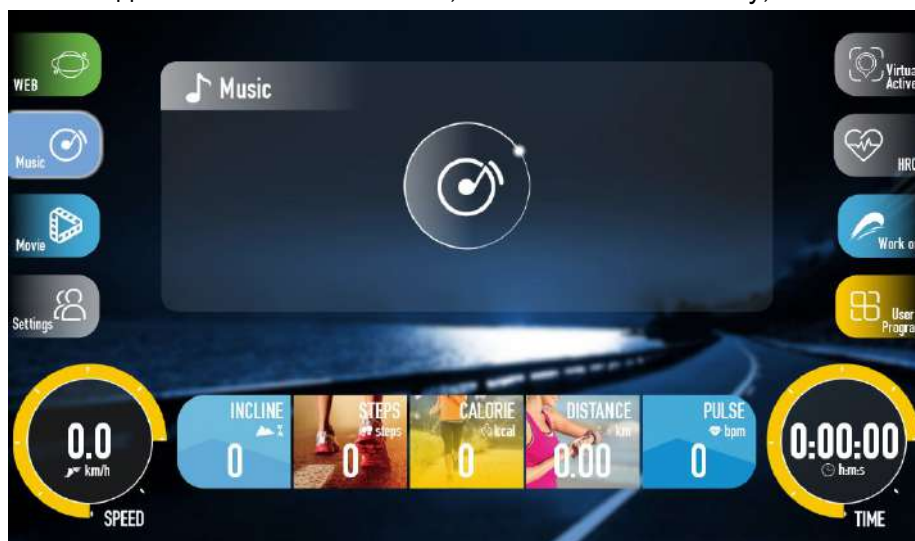
### 1. Интернет

Нажмите , чтобы выбранный значок  был выделен.  
Нажмите на значок, чтобы войти в интерфейс управления





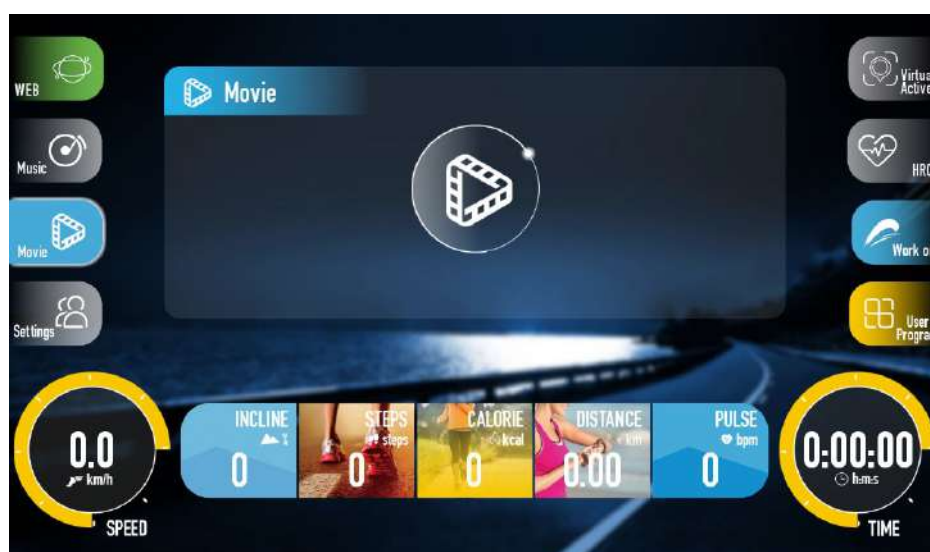
## 2. Музыка

Нажмите  Пользователь может переключаться между музыкой в консоли и музыкой из интернета. Пользователь в соответствии со своими собственными потребностями должен нажать на значок, чтобы войти в систему;



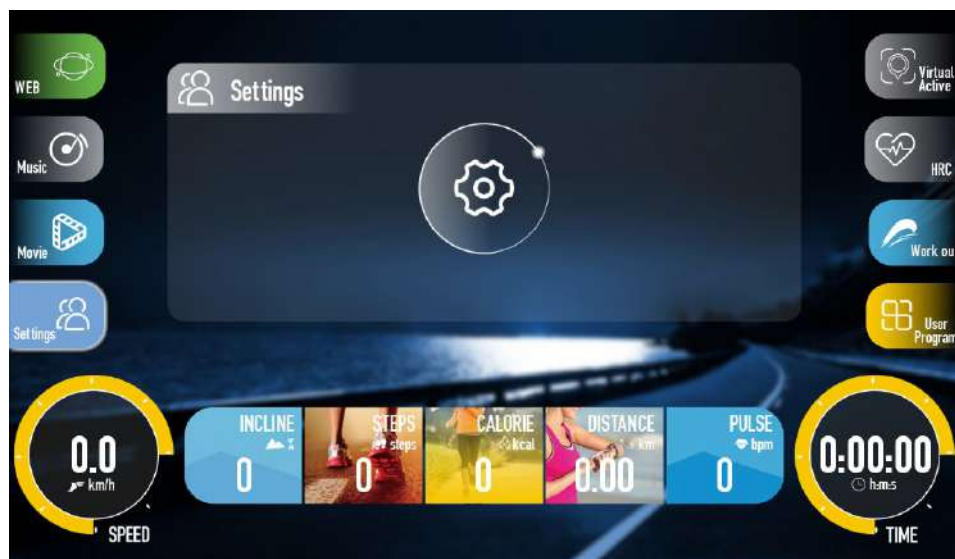
## 3. Кино




Нажмите  , чтобы выбранный значок  был выделен. Нажмите на значок, чтобы войти в интерфейс управления.




#### 4. Настройки: WI-FI, настройки языка, настройки администратора, подсветка

Нажмите , чтобы отображился экран выбора настроек:



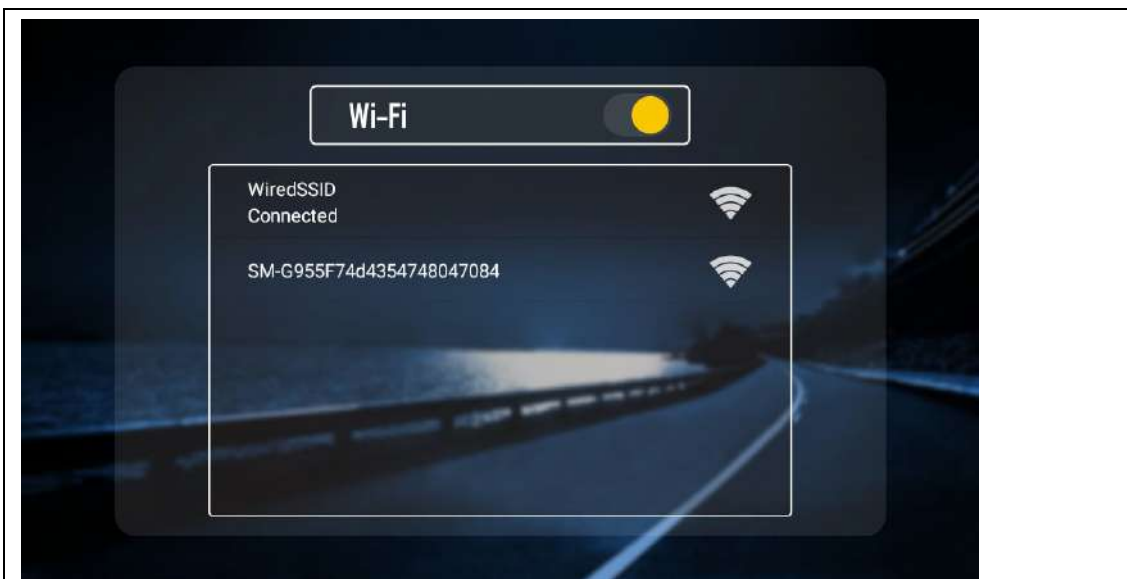
Нажмите  чтобы вернуться к основному интерфейсу. Нажмите , или кликните  чтобы вернуться на верхний уровень, нажмите значок интерфейса настройки, чтобы перейти к интерфейсу нижнего уровня для настройки.

#### WIFI

Нажмите , чтобы войти в систему. Интерфейс отображения выглядит следующим образом:


Пользователь может включать / выключать сеть одним движением пальца; Проведите пальцем вверх и вниз, чтобы выбрать сетевой сигнал, к которому пользователь хочет подключиться, и щелкните выбранный сигнал WI-FI, чтобы ввести пароль настройки сетевого сигнала.







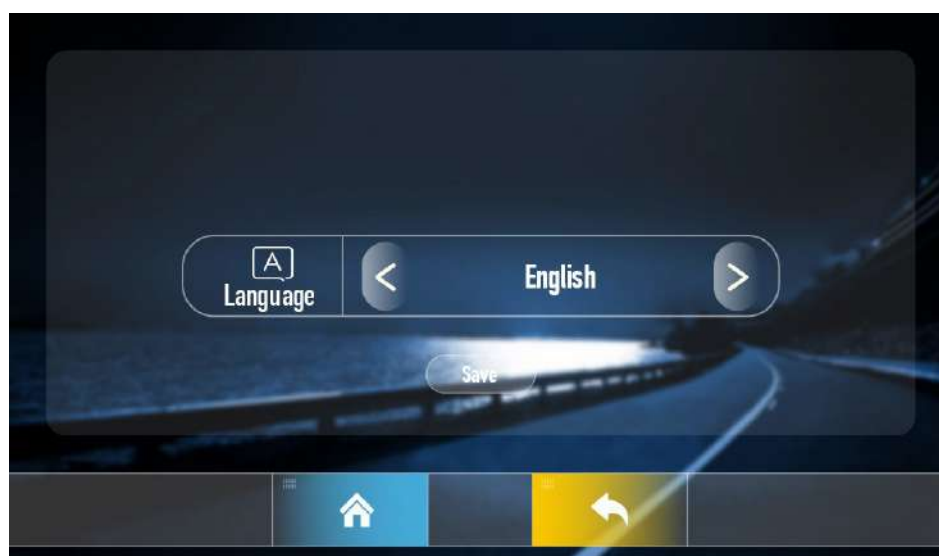


Настройки  
языка




Нажмите  для осуществления входа. Интерфейс отображения выглядит следующим образом:

В соответствии с собственными потребностями нажмите , чтобы выбрать язык отображения тренажера, нажмите , чтобы сохранить, завершите отображение текущего языка тренажера, нажмите , чтобы вернуться к основному интерфейсу, нажмите , чтобы вернуться к предыдущему уровню работы.

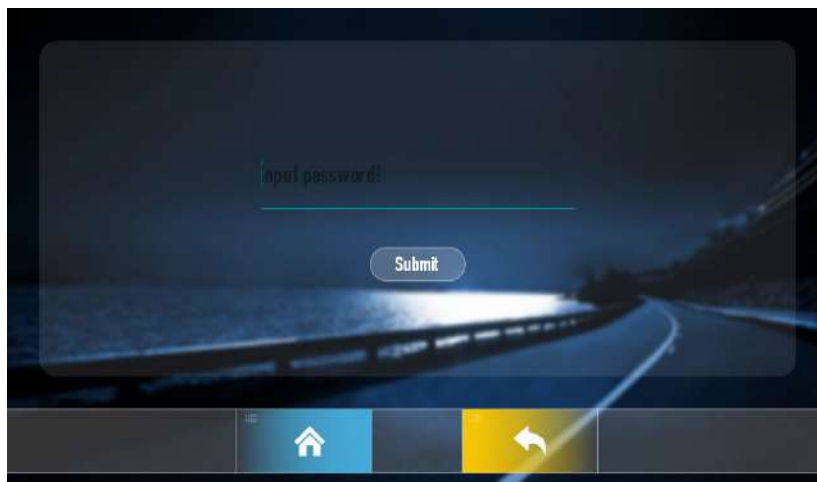





Настройка  
администратора



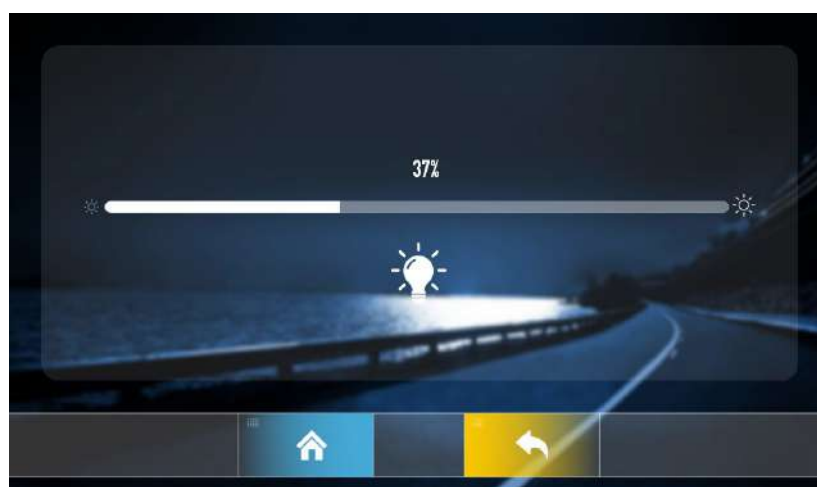
Нажмите  для входа. Интерфейс отображения выглядит следующим образом: вам нужно ввести пароль для доступа к экрану.


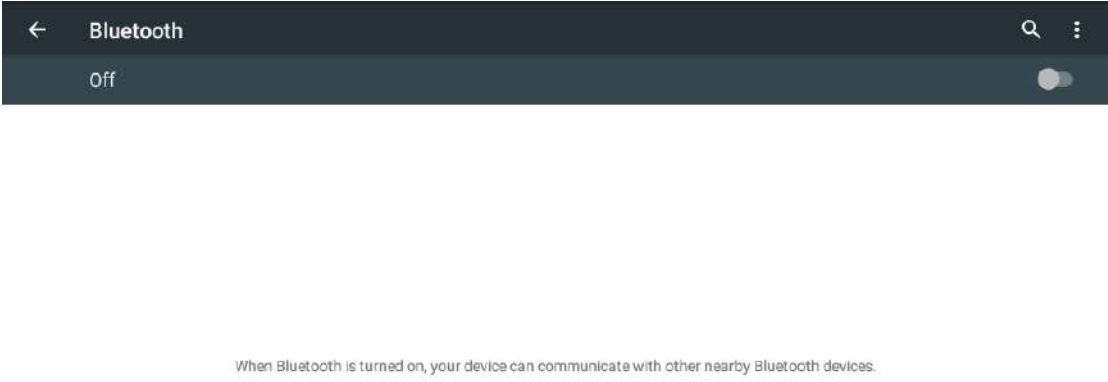
настроек администратора. Эта функция помогает производителям и обслуживающему персоналу управлять тренажерами и настраивать их.




Нажмите  для ввода. Интерфейс отображения выглядит следующим образом: Пользователь проводит пальцем по полосе прокрутки яркости влево и вправо, чтобы завершить настройку яркости текущего устройства. Нажмите , чтобы вернуться к основному интерфейсу, и кликните , чтобы вернуться к предыдущему уровню работы .

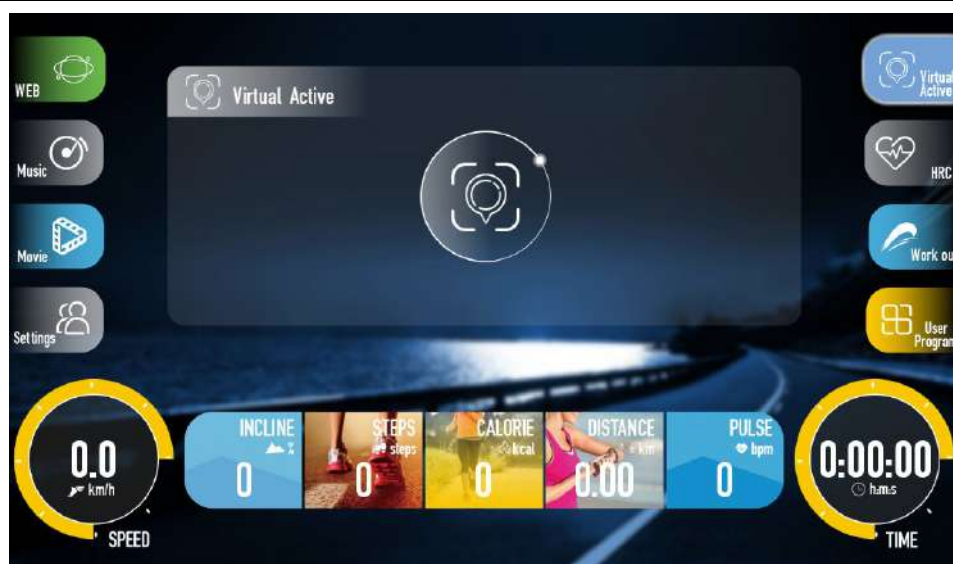
Подсветка



<p><b>Bluetooth</b></p>	<p>Нажмите  , чтобы войти. Интерфейс отображения выглядит следующим образом:</p>
<p>Пользователи могут включать / выключать Bluetooth одним движением пальца; проведите пальцем вверх и вниз, чтобы выбрать подключение по Bluetooth.</p> 	

##### 5. Виртуальный режим: Луг, побережье, каньон

<p>Нажмите</p>		<p>, чтобы войти. Интерфейс отображения выглядит следующим образом:</p>
----------------	---	---



1. Для выбора нужной конфигурации пользователю необходимо переключить экран компьютера, выбрав и запустив необходимый режим

Во время работы беговой дорожки нажмите на значок настройки параметров в интерфейсе, чтобы задать параметры работы беговой дорожки и отрегулировать скорость движения беговой дорожки, но скорость видео не изменится. В этой функции значение наклона по умолчанию равно 0%, которое может быть изменено и настраивается пользователями, но наклон видео в реальном времени соответствующим образом изменяться не будет.




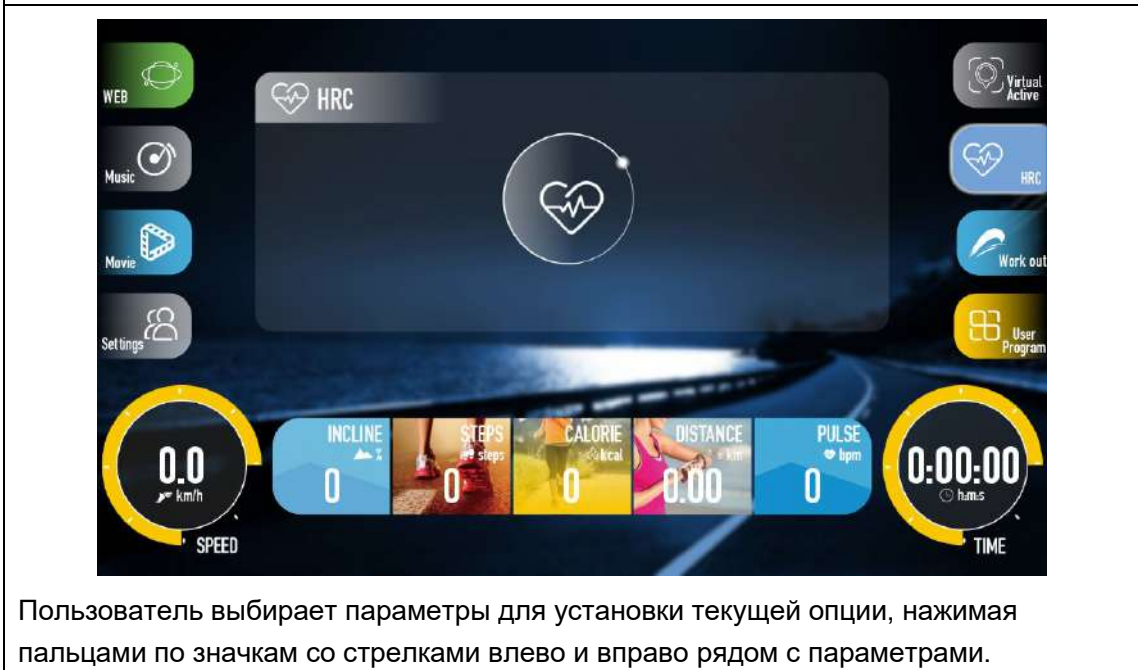
После того, как пользователь произведет все настройки, необходимо кликнуть на кнопку ОК, панель параметров движения будет автоматически скрыта через 10 секунд. Когда пользователь произвольно нажимает клавишу "Скорость + или -", клавишу быстрого доступа "Скорость", "Подъем + или -", клавишу быстрого доступа "Подъем" на панели значков, снова появляется панель скрытых параметров. После того, как пользователь настроит нужные параметры, необходимо кликнуть кнопку «ОК», панель параметров будет автоматически скрыта через 10 секунд.

2. СТОП: нажмите кнопку «СТОП» на клавиатуре, и угол будет постепенно снижаться до тех пор, пока подъем беговой дорожки не достигнет 0. Беговая дорожка будет неуклонно замедляться до тех пор, пока беговая дорожка не остановится, отобразится текущий результат тренировки, а интерфейс результатов упражнения автоматически закроется через 10 секунд.



## 6. Частота сердечного ритма (HRC)


Нажмите , чтобы войти. Интерфейс отображения выглядит следующим образом:

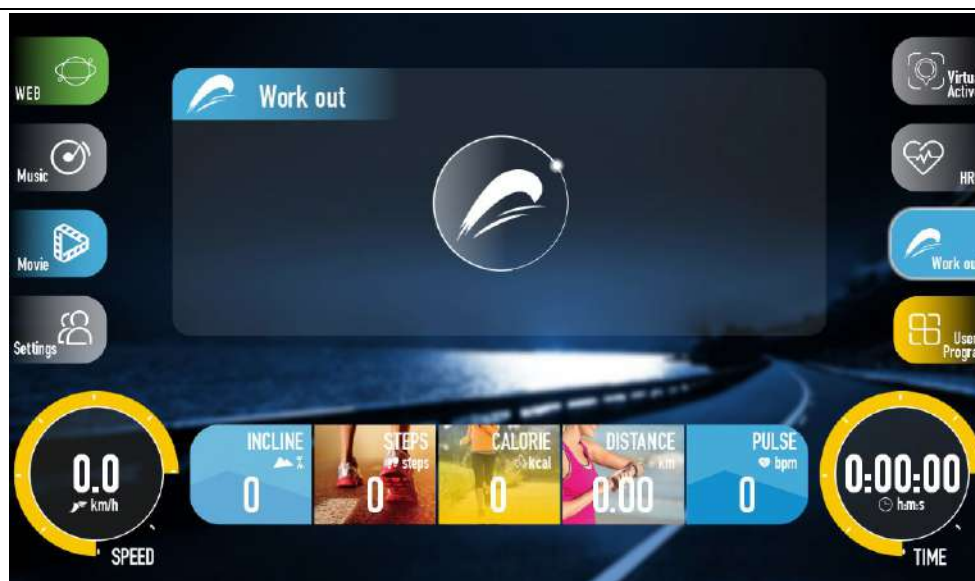


## 7. Тренировка

16 видов тренировок: Целевое время, Целевое расстояние, Целевое сжигание калорий, Кардиотренировка, Холмы, Фитнес-тест, Кросс по пересеченной местности, Сброс веса, Интервальная тренировка, Силовая тренировка, Подъем в гору и обратно, Силовая ходьба, Пирамида, Тренировка

ягодичных мышц, Сжигание калорий. 4 вида соревнований: Спецназ, Олимпийские игры.

Нажмите , чтобы войти. Интерфейс отображения выглядит следующим образом:



### 7.1. Режим обратного отсчета:



Целевое время: после запуска значение времени отсчитывается в обратном направлении, пока не станет равным 0, и упражнение не будет завершено. Эффект выбора интерфейса счетчика времени.



Целевое расстояние: после запуска значение расстояния отсчитывается в обратном направлении до тех пор, пока оно не станет равным 0, и упражнение будет завершено. Значок счетчика расстояний выбранного эффекта.

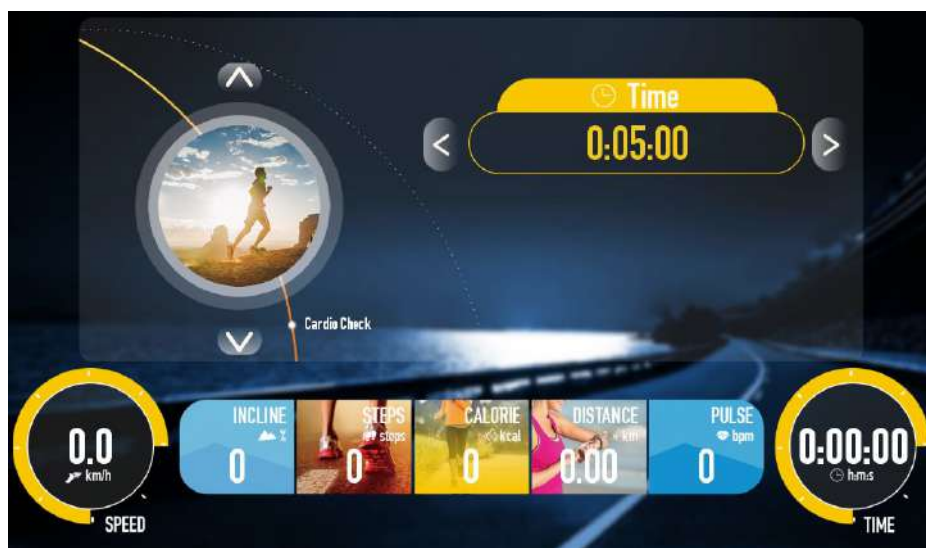


Целевое сжигание калорий: после запуска значение сжигаемых калорий меняется на противоположное до тех пор, пока оно не станет равным 0, и упражнение завершается. Эффект выбора значка счетчика тепла.

### 7.2. Программы:

Кардиотренировка, Холмы, Фитнес-тест, Кросс по пересеченной местности, Похудение, Интервальная тренировка, Силовая круговая тренировка, Подъем в гору и обратно, Силовая ходьба, Пирамида, Тренировка ягодичных мышц, Сжигание калорий.

1. Нажмите на значки "вверх", "вниз", "влево" и "вправо" в интерфейсе. Пользователи могут выбрать режим тренировки на беговой дорожке и настройку параметров упражнений в соответствии со своими потребностями. Нажмите кнопку "ПУСК", и беговая дорожка 3, 2 и 1 запустится в режиме тренировки. (Например, выберите аэробную тренировку), отобразится следующий интерфейс:



Время тренировки		Скорость работы каждой из 12 встроенных системных программ показана в следующей таблице:															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Кардиотренировка	Угол наклона	2	2	2	4	4	4	2	2	0	0	0	0	2	2	0	0
	Скорость	4	5	6	6	5	4	5	6	8	8	6	5	6	6	4	4
Холмы	Угол наклона	3	3	4	4	5	5	6	6	6	6	6	4	4	3	2	
	Скорость	3	4	6	4	6	6	4	6	6	7	7	6	6	8	4	3
Фитнес-тест	Угол наклона	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Скорость	4	5	6	8	10	10	12	12	10	10	8	6	8	10	6	4

	сть																
Кросс по пересеченной местности	У гол наклона	0	2	2	0	0	0	5	4	4	7	1	3	3	6	0	0
	С корость	8	10.5	10.5	1	12	12	8.5	11	11	6	12	10	10	7	12.5	9
Похудение	У гол наклона	0	0	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	0	2	0	0
	С корость	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6	6	3
Интервальная тренировка	У гол наклона	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	С корость	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	12	4	10	4	12	4
Силовая круговая тренировка	У гол наклона	0	0	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	0	0
	С корость	3	5	10	5	8	5	10	5	12	5	8	10	8	5	5	3
Подъем в гору и обратно	У гол наклона	0	2	4	6	6	8	8	6	8	8	6	4	4	4	2	0
	С корость	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6	4	4
Силовая ходьба	У гол наклона	0	0	2	0	2	2	4	4	2	0	4	4	2	0	2	0
	С корость	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3
Пирам	У	0	4	5	6	0	0	6	7	8	0	0	7	8	9	0	0



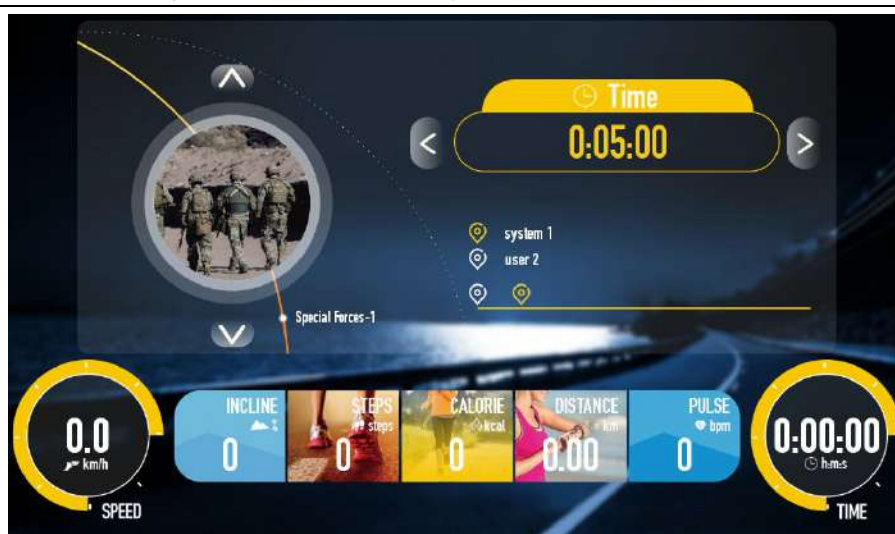
ида	гол накл она																
	С коро сть	3	6	6	6	4	4	6	6	6	4	4	6	6	6	4	3
Трени ровка ягодич ных мышц	У гол накл она	0	1	8	8	0	0	8	8	0	0	8	8	0	8	8	0
	С коро сть	3	3	4	4	3	3	5	5	3	3	5	5	3	4	4	3
Сжига ние калор ий	У гол накл она	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0
	С коро сть	4	6	6	8	6	6	10	6	6	8	6	6	10	6	6	4

## 7.2. Схема проведения соревнований


Спецназ, Олимпийские игры, Профессиональная игра, Бег на открытом воздухе:

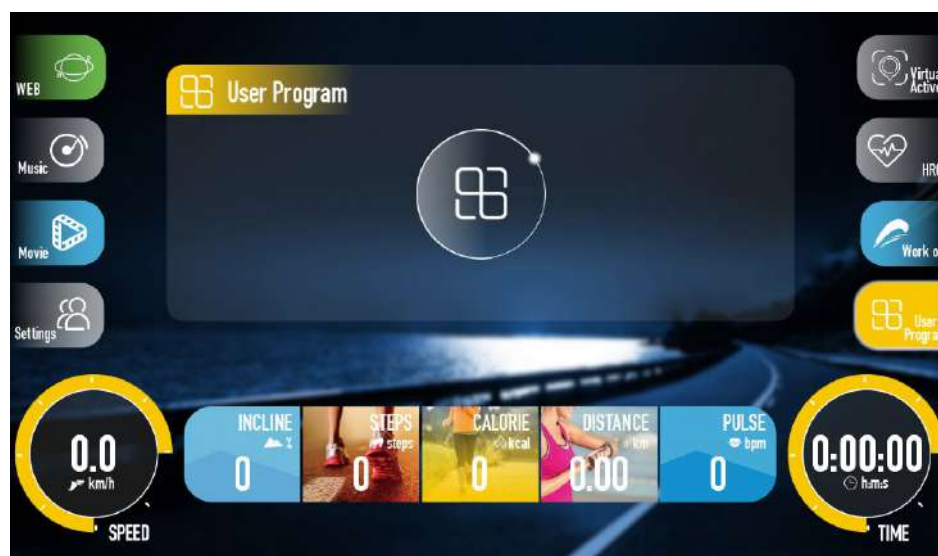
1. Нажмите на значки "вверх", "вниз", "влево" и "вправо" в интерфейсе.

Пользователи могут выбрать режим тренировки на беговой дорожке и настройку параметров упражнений в соответствии со своими потребностями. Нажмите кнопку "ПУСК" на клавиатуре, и беговая дорожка 3, 2 и 1 запустится в режиме тренировки. (Например, Спецназ), отображается следующий интерфейс:





## 8. Пользовательская программа

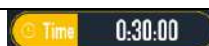
Нажмите , чтобы войти. Интерфейс отображения выглядит следующим образом:



Список программ: встроенные программы U1-U10 предоставляют пользователям на выбор в общей сложности 10 программных тренировок; Пользователь выбирает одну из программ U1-U10 нажатием на кнопку.













Координатная диаграмма:  показывает текущую скорость бега,  указывает текущий угол наклона дорожки; Пользователь регулирует скорость и наклон движения в соответствии со своими потребностями с помощью проведения пальцем вверх или вниз по экрану





Настройка времени: Пользователь может настроить текущее время выполнения тренировки, нажав клавишу + или - в поле отображения времени; Пользователи настраивают время тренировки в соответствии со своими потребностями, нажимая кнопки "влево" и "вправо"

После того, как вышеуказанные параметры будут настроены, нажмите кнопку "ПУСК" на клавиатуре, и беговая дорожка 3, 2 и 1 запустится в режиме тренировки.

## 9. Описание ошибок

<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Ошибка связи</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убедитесь, что основные провода подсоединены правильно</li> <li>2. Замените основной провод</li> <li>3. Замените контроллер</li> </ol>	<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Запах двигателя</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убедитесь, что провода двигателя хорошо подсоединены</li> <li>2. Замените двигатель</li> <li>3. Замените драйвер</li> </ol>
<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Отсутствует сигнал датчика скорости</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убедитесь, что провода скоростей хорошо подсоединены</li> <li>2. Замените провод регуляции скорости</li> <li>3. Замените мотор</li> </ol>	<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Невозможность изменения угла наклона</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убедитесь, что все провода подсоединены правильно</li> <li>2. Замените двигатель наклона</li> <li>3. Замените мотор</li> </ol>
<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Защита от перегрузки по току</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Облегчите нагрузку</li> <li>2. Проверьте детали трансмиссии, добавьте смазочное масло</li> <li>3. Замените двигатель</li> </ol>	<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Поломка двигателя</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Убедитесь, что провода двигателя хорошо подсоединены</li> <li>2. Замените двигатель</li> </ol>
<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Неисправность хранилища</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте 24C02</li> <li>2. Замените двигатель</li> </ol>	<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Ошибка определения местоположения</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Установите беговую дорожку горизонтально</li> <li>2. Замените двигатель</li> </ol>
<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Перегрузка по току</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Замените двигатель</li> <li>2. Проверьте детали трансмиссии, добавьте смазочное масло</li> </ol>	<p> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Скачок напряжения</p> <p>Метод исправления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прекратите использование, проверьте внешний провод</li> </ol>

<p style="text-align: center;"> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Недостаточное напряжение</p> <p>Метод исправления:</p> <p>1. Прекратите использование, проверьте внешний провод</p>	<p style="text-align: center;"> <b>ОШИБКА</b></p> <p>Описание ошибки:</p> <p>Ключ безопасности выключен</p> <p>Метод исправления:</p> <p>1. Установите ключ безопасности</p>

Тренируйтесь вместе с **UNIX** ***FIT***