

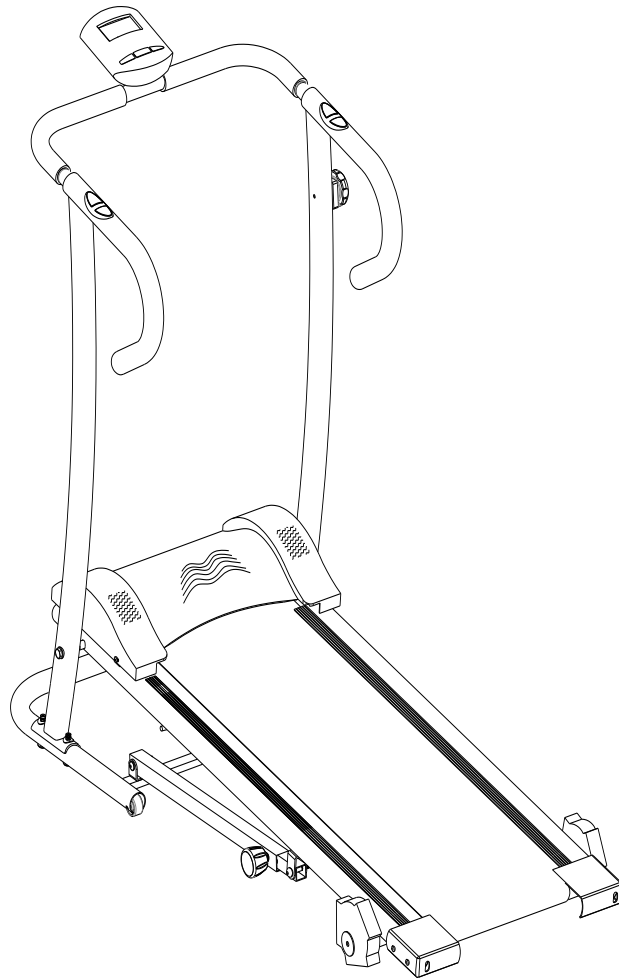


*Руководство пользователя*

# ДОРОЖКА БЕГОВАЯ

**магнитная**

**TM1596-01**



- *Компьютер отображает функции: время, скорость, потраченные калории, дистанцию, пульс, скан*
- *Датчики измерения пульса расположены на рукоятках тренажера*
- *Ручная регулировка угла наклона бегового полотна: 3 уровня*
- *Размер беговой поверхности: 33см. x 119 см.*
- *Транспортные ролики для удобного перемещения*

## УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ВЫБОР СОВРЕМЕННОГО ТРЕНАЖЕРА ТОРГОВОЙ МАРКИ **SportElite**.

**Перед началом использования тренажера внимательно изучите данное руководство в целях снижения риска получения травм во время тренировки. Ознакомьтесь с инструкцией по безопасности и информацией о мерах предосторожности, а так же ознакомьте всех пользователей данного тренажера.**

**Руководство подлежит хранению и использованию в качестве справочного материала.**

### **ВНИМАНИЕ!**

Перед началом использования тренажера рекомендуем Вам проконсультироваться с врачом при наличии заболеваний сердечно сосудистой системы, гипертонии, сахарного диабета, заболеваний органов дыхания, в случае курения и иных хронических заболеваний, а так же если вам более 35 лет и вы имеете избыточный вес.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

### **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

1. Используйте тренажер в соответствии с руководством по эксплуатации.
2. Обеспечьте безопасность всех пользователей на данном тренажере.
3. Используйте тренажер в соответствии с руководством по эксплуатации, для тренировки взрослых людей. Не допускается использование тренажера детьми и домашними животными. Во время работы беговой дорожки дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии.
4. Перед использованием тренажера необходимо проверить значение максимального веса пользователя в соответствии с руководством по эксплуатации. Превышение максимального веса может привести к сбоям в работе тренажера.
5. Максимальный вес пользователя для данного тренажера -100кг.
6. При эксплуатации используйте надлежащую одежду и обувь. Не носите свободную одежду, которая может застрять в элементах изделия.
7. Не допускайте попадания предметов в желоба.
8. Данный тренажер предназначен для бытового использования в закрытом помещении и не предназначен для использования в коммерческих целях и на открытом воздухе.
9. Если во время сборки или проверки вы обнаружите повреждения, не используйте тренажер до полного их устранения. В случае необходимости технической поддержки, вы можете обратиться в сервисный центр.
10. Перед использованием убедитесь, что все основные крепёжные узлы изделия надежно зафиксированы. Также немедленно прекратите занятие, если услышите необычный шум.
11. Регулярно выполняйте проверку и затяжку всех винтов, т. к. вследствие вибрации затяжка винтов и гаек может быть ослаблена. Гарантия не распространяется на повреждения вследствие ненадлежащего технического обслуживания.
12. В случае необходимости технической поддержки, вы можете обратиться в сервисный центр.

13. Извлечение изделия из упаковки должно осуществляться двумя людьми во избежание механических повреждений при извлечении, которые не являются гарантийным случаем.
14. *Производитель оставляет за собой право без предварительного уведомления покупателей вносить изменение в дизайн и технические характеристики изделия, не ухудшающие его потребительские свойства.*
15. **Данный тренажер предназначен исключительно для бытового использования. Наша компания не берет на себя ответственность в случае возникновения проблем при его использовании в коммерческих целях. При использовании тренажера в коммерческих целях (фитнес-центрах) и/или общественных (медицинских, оздоровительных и т.п.) организациях на него не распространяются гарантийные обязательства продавца по ремонту и обслуживанию.**

**ВАЖНО!**

*Во избежание травм перед началом и по окончании тренировок выполняйте упражнения на растяжку. Пейте воду во время и после тренировки.  
Если во время тренировки вы испытываете боль в грудной клетке, чрезмерную усталость, тошноту, головокружение или одышку, незамедлительно прекратите тренировку и обратитесь за консультацией к врачу до возобновления тренировок.*

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ**

1. Тренажер должен быть установлен в помещении, вдали от зон с повышенной запыленностью или влажностью. Высокая влажность, присутствие пыли и воды в зоне хранения может привести к нарушениям в работе тренажера и аннулированию гарантии.
2. Разместите изделие на ровной горизонтальной поверхности. Размещение на неровной поверхности может отрицательно повлиять на функционирование тренажера.
3. Изделие должно размещаться в хорошо вентилируемом помещении. Не устанавливайте изделие в помещениях, где распылялись спреи или аэрозоли и в местах с повышенным содержанием кислорода. Это может оказывать влияние на состав вдыхаемого воздуха и привести к несчастному случаю во время тренировки.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ**

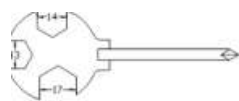
Тренажер рекомендуется хранить и использовать в сухих отапливаемых помещениях. Если тренажер хранился или транспортировался при низких/отрицательных температурах и/или в условиях повышенной влажности (более 75%), необходимо перед эксплуатацией выдержать не менее 4х часов. Далее можно приступать к эксплуатации тренажера.

**УЧИТЫВАЙТЕ ДАННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ПЕРИОДА ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ.**

## КОМПЛЕКТАЦИЯ

№.	НАИМЕНОВАНИЕ	ШТ.	№.	НАИМЕНОВАНИЕ	ШТ.
1	Главная рама	1	33	Сенсор	1
2	Переднее основание	1	34	Держатель кабеля	2
3	Левая стойка	1	35	Винт с шестигранной головкой М10*60	2
4	Правая стойка	1	36	Правая заглушка на боковую рейку	1
5	Поручень	1	37	Винт М8*45	3
6	Беговая платформа	1	38	Винт М5*30	1
7	Беговое полотно	1	39	Винт М8*50	1
8	Боковые направляющие	2	40	Левая заглушка на боковую рейку	1
9	Передняя крышка	1	41	Винт М6*60	2
10	Задняя крышка	2	42	Винт М6*25	6
11	Боковая переключательная А	1	43	Винт М5*10	4
12	Боковая переключательная В	1	44	Винт М8*16	6
13	Передний ролик	1	45	Винт М4.2*12	2
14	Задний ролик	1	46	Винт М4,2*15	4
15	Прокладка	2	47	Винт М4*20	2
16	Маховик	1	48	Винт М6*35	2
17	Передняя ось	1	49	Винт М3*10	2
18	Задняя ось	1	50	Нейлоновая гайка М10	4
19	Гнездо подшипника	2	51	Нейлоновая гайка М8	4
20	Консоль компьютера	1	52	Нейлоновая гайка М6	8
21	Подшипник	4	53	Плоская шайба D12	2
22	Скобы транспортировочных роликов	2	54	Плоская шайба D8	4
23	Транспортировочные ролики	2	55	Задняя рейка	1
24	Регулятор нагрузки	1	56	Шайба D10	4
25	Прокладка	4	57	Опора	2
26	Регулятор угла наклона	2	58	Заглушка	2
27	Втулка	2	59	Кабель пульсометра А	1
28	Шайба	2	60	Кабель компьютера	1
29	Шайба	4	61	Кабель пульсометра В	1
30	Магнит	1	62	Пластиковая гайка	2
31	Пружина	1	63	Регулятор	1
32	Датчик пульса с проводом	2	64	Винт М12*65	1

Инструменты для сборки в комплекте:

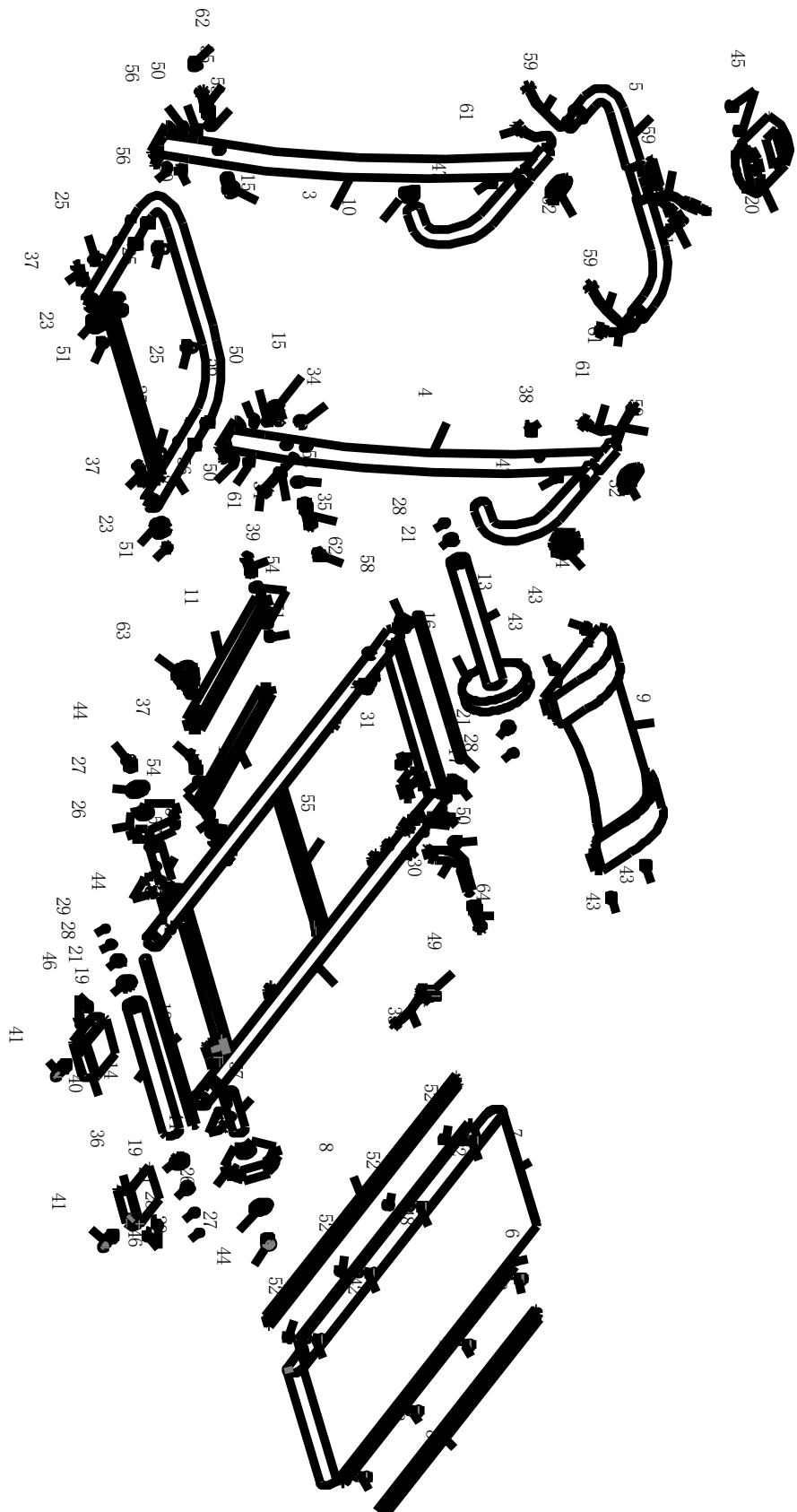


МНОГОЦЕЛЕВОЙ ИНСТРУМЕНТ



ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ

# СХЕМА МОНТАЖА



## ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Магнитная система изменения уровня нагрузки: 8 уровней .

Ручная регулировка угла наклона бегового полотна: 3 уровня .

Беговая поверхность: 33x119 см.

Датчики измерения пульса расположены на раме.

Компьютер оснащен ЖК-дисплеем.

Отображает функции: время, скорость, потраченные калории, дистанция, пульс, скан .

Максимальный вес пользователя- 100 кг.

Транспортировочные ролики для удобства перемещения.

Питание компьютера от батареи. В комплект входят 2 шт. 1.5В ААА.

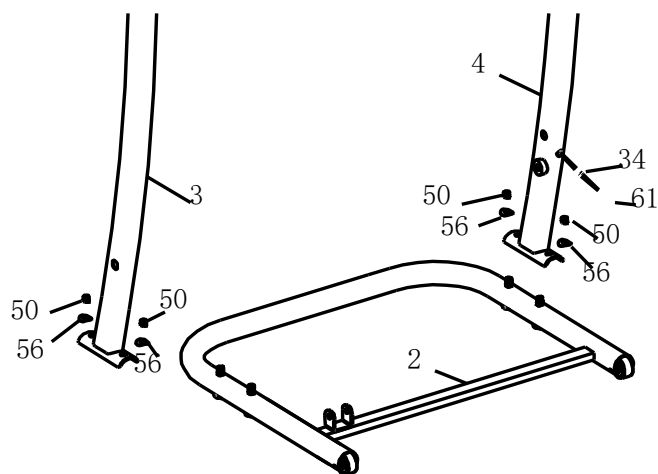
## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**Инструменты для сборки в комплекте:**



### Шаг 1:

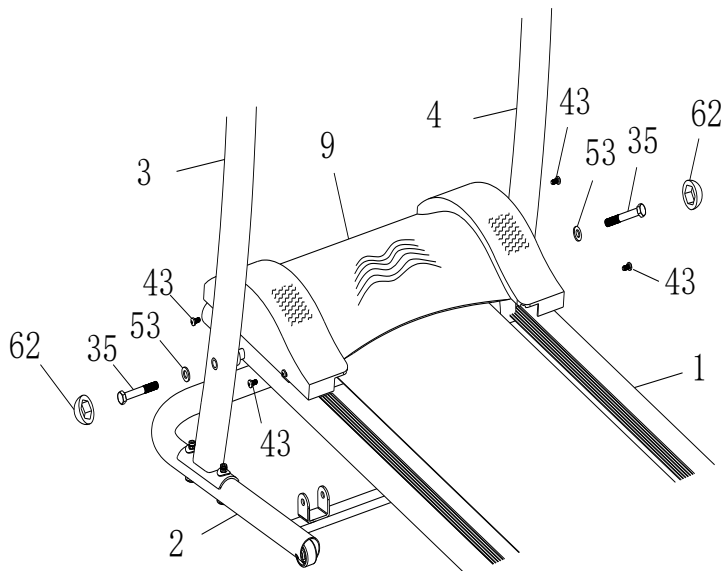
1. Поставьте переднее основание (2) на пол, прикрепите к нему левую (3) и правую (4) стойки используя 4 шайбы (56) и 4 гайки (50).



### Шаг 2:

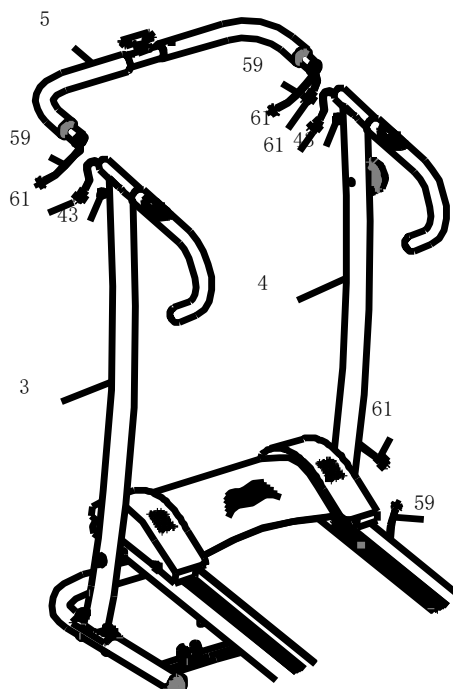
Установите основную раму (1) между передними стойками (3) (4), совместив между собой отверстия для винтов. Зафиксируйте, как показано на рисунке с помощью винтов М10\*60 (35), шайб (53) и колпачков (62) на шайбы.

Как показано на рисунке, установите переднюю крышку (9) на основную раму и закрепите 4 болтами М5\*10 (43).



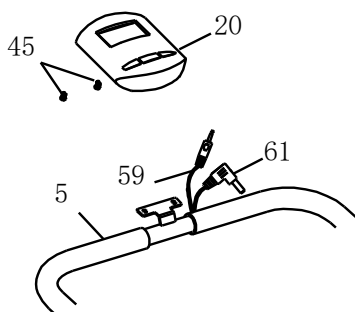
### Шаг 3:

1. С помощью 2-х винтов (43) зафиксируйте поручень на стойках (3 и 4).
2. Соедините между собой кабели (59) и (61).



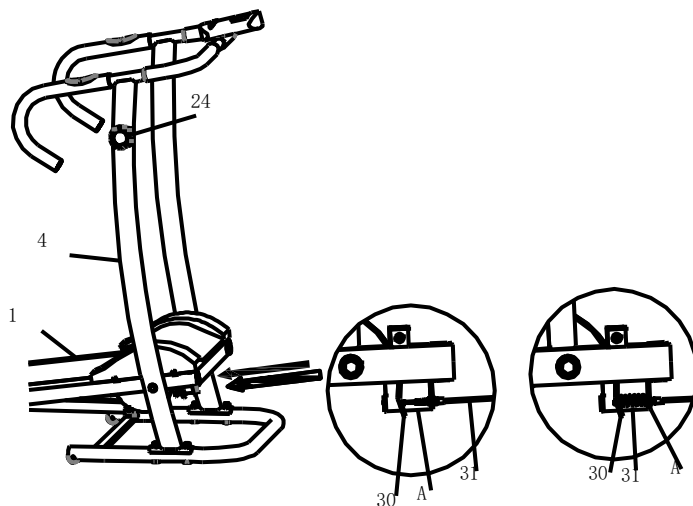
#### Шаг 4:

1. С помощью 2-х винтов (45) закрепите компьютер (20) на поручне (5).
2. Подключите кабели (59) и (61) к компьютеру.



#### Шаг 5:

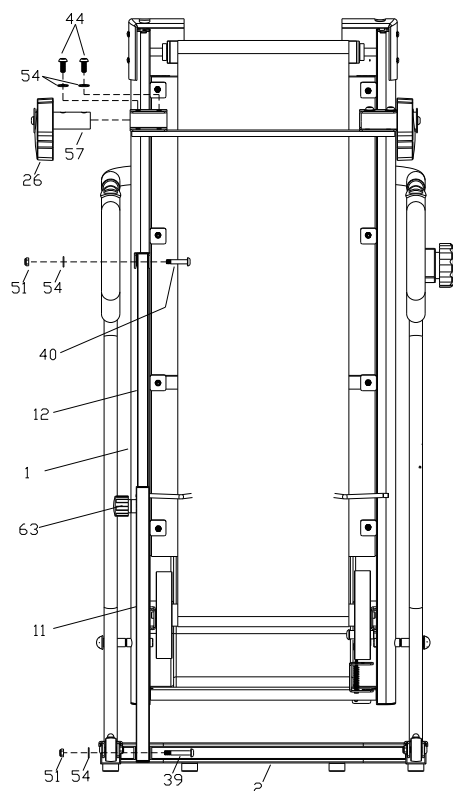
1. Соедините регулятор нагрузки (24) с магнитом (30) так, как показано на рисунке.



#### Шаг 6:

1. Прикрепите боковую перекладину (11) к переднему основанию (2), используя 1 винт (39), 2 шайбы (54), 1 нейлоновую гайку (51).
2. С помощью 1 винта М8\*45 (37), 2-х плоских шайб (54) и 1 нейлоновой гайки (51) прикрепите один конец перекладины (12) к главной раме, как показано на рисунке. Другой конец перекладины (12) соедините с перекладиной (11) с помощью регулятора (63).
3. Возьмите 4 шайбы (54) и 4 винта М8\*16 (44), прикрепите опоры к главной раме (1), как показано на рисунке.





## РАБОТА КОМПЬЮТЕРА

### НАЗНАЧЕНИЕ КЛАВИШ

<b>MODE/ РЕЖИМ</b>	Нажмите данную клавишу для установки значений функции или сброса значения функции.
<b>RESET/ СБРОС</b>	Нажмите эту кнопку для сброса значений всех функций.
<b>SET/ УСТАНОВКА</b>	Нажмите эту кнопку для установки значения нужной функции.

### ФУНКЦИИ

<b>SCAN/ СКАНИРОВАНИЕ</b>	Автоматически показывает значение всех функций каждые 6 секунд.
<b>TIME/ ВРЕМЯ</b>	Показывает время тренировки (максимум 99:59)
<b>SPEED/ СКОРОСТЬ</b>	Показывает текущую скорость (максимум 99,9 км/ч)
<b>DISTANCE / ДИСТАНЦИЯ</b>	Показывает пройденную дистанцию (максимум 99,99 км)
<b>CALORIES / КАЛОРИИ</b>	Показывает кол-во потраченных калорий за время тренировки (максимум 9999). Данные являются справочной информацией и их нельзя использовать в медицинских целях.
<b>PULSE/ ПУЛЬС</b>	Показывает текущий пульс. Для отображения пульса необходимо взяться ладонями за датчики пульса.

#### **ПРИМЕЧАНИЕ:**

1. Компьютер автоматически отключается, если сигнал на него не поступает в течение 4 мин.
2. Компьютер включается при нажатии любой кнопки или при прокручивании полотна.
3. Нажмите кнопку MODE для выбора нужной функции.
4. Если компьютер искажает отображаемую информацию, то переустановите или замените батарейки.

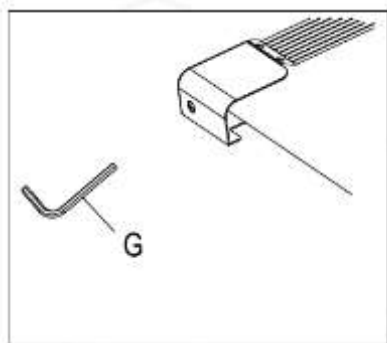
## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ**

5. Регулярно проверяйте тренажер на наличие поломок и неисправностей и вовремя устраняйте их с помощью квалифицированного мастера или специализированного сервисного центра.
6. Не пользуйтесь абразивными чистящими средствами. Для ухода необходимо использовать мягкую тряпку.
7. Избегайте попадания влаги на тренажер и компьютер.
8. Безопасное использование тренажера возможно только при условии регулярных проверок соединительных узлов и крепежей.
9. Регулярно проверяйте крепежи и при необходимости затягивайте их. Беговое полотно также необходимо регулярно проверять на предмет повреждений и заменять в случае необходимости.

## **Регулировка полотна**

Перед первым использованием беговой дорожки необходимо отрегулировать беговое полотно. Это делается с помощью болта, расположенного на задней части рамы. Если полотно смещено вправо, поверните правый болт на 1/2 оборота по часовой стрелке с помощью ключа (G). Запустите беговую дорожку на 1-2 минуты, если полотно все еще смещается вправо, то опять прокрутите болт еще на пол оборота. Снова запустите беговую дорожку на 1-2 минуты. Если полотно все еще смещено, то больше не крутите правый болт, а поверните болт уже на левой задней крышке на 1/2 оборота против часовой стрелки. После чего опять протестируйте беговую дорожку, запустив ее на 1-2 минуты.

В дальнейшем в процессе использования, полотно дорожки может смещаться вправо или влево, регулируйте его аналогичным способом.



## Натяжение полотна

В процессе использования дорожки, полотно может слегка растягиваться. Для натяжения полотна прокрутите оба болта на пол-оборота по часовой стрелке. Если полотно все еще не достаточно натянуто, прокрутите оба болта по часовой стрелке еще раз.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

Начните тренировки с ходьбы по 10 минут в день в течение недели. Затем переходите на легкий бег, увеличивая время тренировок на 5 минут каждую неделю. Таким образом, вы сможете нарастить темп без вреда для здоровья.

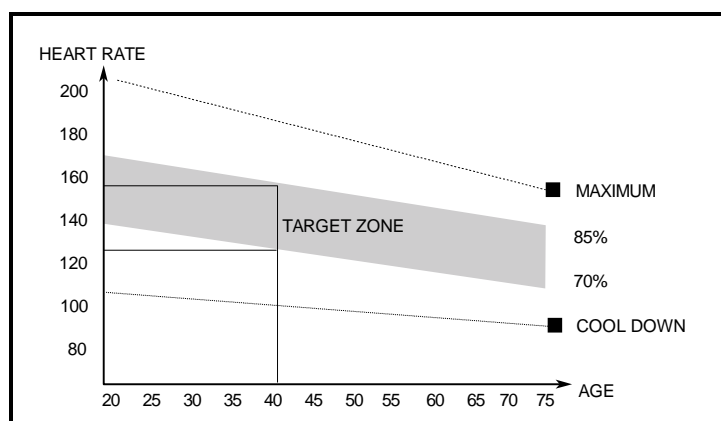
### Разминка

Разминка является важной частью тренировки, поскольку позволяет подготовить организм к предстоящей нагрузке. Во время разминки усиливается циркуляция крови, обогащая мышцы кислородом, и повышается температура тела. Рекомендуется выполнять несколько упражнений на растяжку, уделяя каждому примерно по 30 секунд. Во избежание травм, не совершайте резких движений.



### Занятие на тренажере

Это стадия, которую надо выполнять с усилием. При регулярных тренировках мышцы Ваших ног быстро станут более сильными и эластичными. Работайте в своем темпе, но очень важно выдерживать равномерную скорость. Нагрузка должна быть такой, что бы частота сердечных сокращений попала в зону, отмеченную на диаграмме серым цветом.



Данная часть тренировки должна длиться минимум 12 минут, в среднем от 20 до 30 минут.

## Восстановление после тренировки

На этой стадии Ваша сердечнососудистая система и мышцы приходят в нормальное состояние. Необходимо повторить упражнения на растяжку в течение примерно 5 минут, постепенно понижая темп и избегая резких движений. По мере того, как Вы будете становиться сильнее, Вам потребуются более длительные и тяжёлые тренировки. Рекомендуется тренироваться минимум три раза в неделю и распределять упражнения равномерно в течение всей недели.

Для достижения лучшего результата – укрепления и поддержания мышц в тонусе – необходимо устанавливать достаточную нагрузку с помощью регулятора нагрузки. Если Вы также хотите увеличить мышечную массу и силу, Вам нужно немного изменить тренировочную программу. Разогрев и восстановление могут проходить как обычно, но в конце этапа тренировки необходимо увеличить нагрузку, заставляя мышцы работать с большим усилием. Это создаст дополнительную нагрузку.

Так же необходимо учитывать, чем дольше Вы тренируетесь, тем больше калорий сжигаете.

## ВНИМАНИЕ

- Рекомендуется начинать тренировку за час до и через час после еды.
- Во время тренировки, держитесь за поручни.
- Вокруг тренажёра необходимо иметь как минимум 0.5м свободного пространства.
- Прекратите тренировку, если почувствуете проявление хотя бы одного из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, неровный пульс, учащение дыхания, головокружение, тошноту.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УТИЛИЗАЦИИ



Данное изделие представляет собой оборудование и не подлежит утилизации с бытовыми отходами. Запрещается выбрасывать тренажер и элементы питания (при их наличии) в окружающую среду.

В целях защиты окружающей среды изделие подлежит утилизации по истечении срока службы в соответствии с действующим законодательством РФ. Источники питания так же требуют утилизации, для чего необходимо обращаться в

специализированные организации, занимающиеся вывозом и утилизацией таких отходов.

---

Производитель

Эрас Спортинг Ко., ЛТД.

Адрес производителя: 1Ф. №10, Алей 1, Лэйн 37, Жонгсин Ст,  
Хинжуанг Сити, Тайпей Каунти 242, Тайвань Р.О.С

Импортер

ООО «ОРИОН»

Адрес импортера: 109428, Россия, г. Москва, Рязанский проспект,  
дом 16, строение 4, этаж 4, комната 7.

Произведено в Китае.

Дата изготовления указана на коробке.

Товар не подлежит обязательной сертификации.

Не предназначен для коммерческого использования.

## Гарантийные условия

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за покупку тренажера и надеемся, что он Вам понравится. Перед использованием просим Вас проверить комплектность товара в соответствии с руководством пользователя. В случае если купленный Вами товар будет нуждаться в гарантийном ремонте, просим Вас обратиться в гарантийную мастерскую.

1. Настоящие гарантийные обязательства не противоречат и составлены с учетом положения Закона РФ «О защите прав потребителя».

2. Гарантийный ремонт изделия производится в случае выявления заводского дефекта в течение 18 месяцев после даты продажи через розничную сеть, указанную в кассовом (товарном) чеке и гарантийной карте.

3. Тренажер является технически сложным товаром бытового назначения, который в соответствии с законом «О защите прав потребителя» не подлежит обмену в тех случаях, когда он имеет надлежащее качество, но не подошел покупателю по форме, габаритам, фасону, расцветки или комплектации.

4. Любые претензии по качеству и комплектности изделия рассматриваются только после проверки изделия в фирменном сервис-центре.

5. Гарантийный ремонт не осуществляется в следующих случаях:

- неправильное оформление гарантийной карты (отсутствие артикула модели, даты продажи, штампа и подписи Продавца, кассового чека);

- нарушение целостности или отсутствие пломб (при наличии в товарном чеке отметки о пломбировании) на изделии;

- наличие механических повреждений (царапин, трещин, сколов, деформации корпуса или элементов конструкции, сорванные шлицы винтов и т.п.);

- наличие внутри изделия посторонних предметов;

- отсутствие элементов конструкции (некомплектность) изделия (крышки, ролики, пружины, клавиши и т.п.);

- проведение ремонта и/или наладки изделия, любыми иными лицами кроме гарантийных мастерских.

- наличие изменений устройства изделий;

- окончание гарантийного срока, установленного дистрибьютором.

6. Гарантия не распространяется на изделия, имеющие дефекты причиненные стихийными бедствиями, авариями, домашними животными, насекомыми, высокой температурой, водой; возникшие в результате неправильной или небрежной эксплуатации, или транспортировки, а также вызванные отклонением параметров питающей электросети от номинала, указанного в паспорте.

7. Гарантия не распространяется на ремни, пластмассовые изделия (части изделия), элементы питания, аккумуляторы, адаптеры, сменные насадки и любые другие части изделия, имеющие естественный ограниченный срок службы.

8. Условия гарантии не предусматривают чистку и профилактику изделий.

9. Гарантия не предусматривает выезд мастера к месту установки изделия с целью его подключения, настройки, ремонта или консультации по вопросам эксплуатации.

10. Замена или возврат изделия осуществляется только при наличии существенных недостатков, и на условиях, которые предусмотрены «Законом о защите прав потребителей».

11. Гарантия не действительна в случае, если изделие, предназначенное для тренировки в домашних условиях (это указано в инструкции), использовалось не по назначению, например, в общественных, коммерческих и иных учреждениях и организациях, тренажерных залах или подвергалось чрезмерным нагрузкам.

Изделия рассчитаны на максимальный вес пользователя до 100 кг (если иное не указано в инструкции по использованию изделия)

12. Гарантия аннулируется при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по сборке эксплуатации и гарантийной карте, прилагаемых к изделию.

С условиями гарантийного обслуживания ознакомлен, претензий по качеству, внешнему виду и комплектности изделия не имею.

ПОКУПАТЕЛЬ: \_\_\_\_\_

Фамилия, Имя, Отчество

Дата « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. Подпись \_\_\_\_\_

**Гарантийная карта**

**Внимание!**

**Гарантийная карта действительна только при её полном заполнении и наличии на ней печати розничной торгующей организации.**

Модель (артикул) изделия \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Дата продажи « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Фамилия и телефон покупателя \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Название и адрес розничной торгующей организации  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

м.п. торгующей организации

**Адрес сервисной службы**  
109428: г. Москва, Рязанский пр-т, д.16, стр. 3.  
тел. 8 800 700 54 03 (звонок бесплатный).  
8(495) 660 54 03 доб. 318, 321.  
8-919-772 19 64  
e-mail; service@evro-sport.ru

**Отметки сервисной службы**

Дата обращения	Причина обращения	подпись мастера